



## INFORMATOR PARAFIALNY

Parochia Catolica pro Polonis - Essen  
POLNISCHE KATHOLISCHE GEMEINDE IN DER KIRCHE ST. CLEMENS  
Hirtsieferstr. 13 45143 Essen

telefon do biura parafialnego: 0201/ 328562 i fax: 0201/ 28965929  
www.pmk-essen.de \* email: pmk-essen@pmk-essen.de

**„POZWÓLMY PROWADZIĆ SIĘ BOGU, A WSZYSTKO PÓJDZIE DOBRZE”.**

św. Klemens Hofbauer

## WIELKI POST 2023 - POLSKA PARAFIA W ESSEN

### W środę, przypada Środa Popielcowa.

Otwiera ona święty, szczególny czas Wielkiego Postu. **Msze Święte tego dnia o godz. 10<sup>00</sup>; 17<sup>00</sup> i 19<sup>00</sup>.** Zewnętrznym znakiem naszego wejścia na drogę pokuty i nawrócenia jest posypanie głowy popiołem. W kulturze Izraela gest ten był wyrazem wielkiego smutku, żałoby. Popiół przypomina też, że wszystko, co ziemskie, powstało z prochu ziemi i znów w proch się obróci. Ten rozpad jest skutkiem grzechu. Jednak kapłan, posypując głowy wiernych popiołem, czyni nad nimi znak krzyża, który oznacza oczyszczenie i zmartwychwstanie. Zatem Wielki Post - czas pokuty, postu, wyrzeczeń i modlitwy - ma służyć naszemu nawróceniu, ma przygotować nasze serca na owocne przeżycie radosnych świąt Zmartwychwstania Pańskiego.



**Pamiętajmy**, że w Popielec obowiązuje post ścisły, polegający na wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych i spożyciu jednego posiłku do syta w ciągu dnia. Pozostałe posiłki powinny zostać ograniczone co do ilości. Ten post obowiązuje wszystkich pomiędzy 18-tym, a rozpoczęciem 60-tego roku życia. Pozostałych wiernych zachęcamy także do czynnego włączenia się w ten wielki akt pokutny, na miarę ich możliwości. Przypominamy, że wszystkich od 14. roku życia obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.

W **czwartki Wielkiego Postu** (wyjątek czwartek w okresie parafialnych rekolekcji wielkopostnych) zapraszamy na katechezy dla dorosłych bezpośrednio po Mszy św. **od godz. 18<sup>40</sup>÷19<sup>10</sup>** w sali parafialnej.

### SPOŁECZEŃSTWO I WSPÓLNOTA

- 24. lutego** - Czym jest nowa ewangelizacja ?
- 02. marca** - Jak mogę pomóc w głoszeniu Ewangelii ?
- 09. marca** - Jak we właściwy sposób korzystać z mediów społecznościowych ?
- 16. marca** - Czy chrześcijanie mogą zaciągać się do armii i wypowiadać wojny ?
- 30. marca** - Czy można użyć siły w samoobronie ?



W **niedziele Wielkiego Postu Gorkie Żale** śpiewać będziemy przed Mszą św.: w Mülheim w sobotę **o godz. 16<sup>40</sup>**, w Lüdenscheid w niedzielę 05.03.; 19.03. o godz. **14<sup>40</sup>**, w Essen w każdą niedzielę Wielkiego Postu **o godz. 9<sup>00</sup>** oraz **o godz. 17<sup>15</sup>** z kazaniem pasyjnym przed wystawionym Najśw. Sakramentem.

### Tematy kazań pasyjnych:

- 26. lutego - Krzyż odpowiedzią na pytanie o powołanie
- 05. marca - Krzyż w obliczu cierpienia
- 12. marca - Pokora Krzyża
- 19. marca - Czemuś mnie opuścił
- 26. marca - Przerwać spiralę zła
- 02. kwietnia - Przegrał i zbawił



**„ Nawet gdyby wszystkie krzyże na świecie poznikaly z miejsc publicznych, Chrystus nadal będzie zwyciężał. Bo będzie wywyższany w naszych sercach ”.**

W piątki Wielkiego Postu zapraszamy wszystkich parafian (szczególnie dorosłych i młodzież) do udziału w Drodze Krzyżowej o godz. 18<sup>00</sup>, bezpośrednio po niej Msza św.



- 25. lutego - członkowie Rady Parafialnej
- 03. marca - grupa Lektorów i Kantorów
- 10. marca - członkowie Kręgu Biblijnego
- 17. marca - członkowie Koła Żywego Różańca
- 24. marca - Grupy młodzieży
- 31. marca - Członkowie Kręgów Szentszackich



W sobotę nabożeństwa Drogi Krzyżowej dla dzieci o godz. 12<sup>00</sup>. Bardzo serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie dzieci wraz z Rodzicami.



W Niedzielę, 19. marca rozpoczną się w naszej parafii Rekolekcje Wielkopostne. Rekolekcje są czasem zastanowienia się nad sobą i swoim życiem, nad naszymi relacjami z Panem Bogiem i z ludźmi. To szczególny czas ćwiczeń duchowych, nauki i poznawania planów Pana Boga względem nas. Skorzystajmy z czasu łaski, który daje nam miłosierny Bóg.

Po drogach rekolekcyjnych poprowadzi nas **O. PIOTR OLEŚ OP**, dominikanin ze wspólnoty z Wrocławia.

*(Szczegółowy program rekolekcji - Msze św. i nabożeństwa podany zostanie w informatorze parafialnym.)*

### MÜLHEIM, KOŚCIÓŁ MATKI BOŻEJ RÓŻAŃCOWEJ

Sobota, przed IV Niedziela Wielkiego Postu - 18.03.2023

godz. 17.00 - Msza św. niedzielna z nauką rekolekcyjną

LÜDENSCHIED, KOŚCIÓŁ ŚW. PIOTRA I PAWŁA

IV Niedziela Wielkiego Postu - 19.03.2023

godz. 15.00 - Msza św. niedzielna z nauką rekolekcyjną

ESSEN, KOŚCIÓŁ ŚW. KLEMENSA

IV Niedziela Wielkiego Postu - 19.03.2023

godz. 9.30 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (pierwsza)

godz. 11.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (pierwsza)

godz. 12.30 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (pierwsza)

godz. 18.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (pierwsza)

**PONIEDZIAŁEK - 20.03.2023**

godz. 10.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (druga)

godz. 18.30 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (druga)

**WTOREK - 21.03.2023**

godz. 10.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (trzecia)

godz. 18.30 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (trzecia)

**ŚRODA - 22.03.2023**

godz. 10.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (czwarta)

godz. 18.30 - Msza św. z nauką rekolekcyjną (czwarta)

**CZWARTEK - 23.03.2023**

**GODZ. 18.30 - MSZA ŚW. NA ZAKOŃCZENIE REKOLEKCJI**

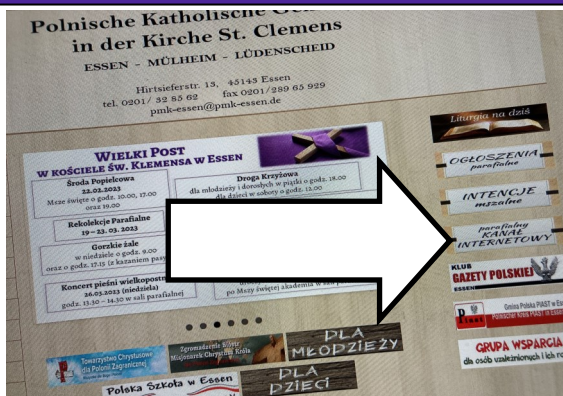


**Transmisja na żywo**

### TRANSMISJA - parafialny kanał internetowy

Z naszego kościoła transmitowane są Msze święte niedzielne o godz. 9<sup>30</sup> dla wszystkich chorych, aby pogłębić więź z nimi i ich najbliższymi, a także Msze święte i nabożeństwa w tygodniu.

Dodatkowo zapraszamy w okresie Wielkiego Postu od poniedziałku do piątku (do Wielkiej Środy) do wspólnej modlitwy różańcowej o godz. 20<sup>20</sup> z Apelem Jasnogórskim i do wspólnego odmawiania Koronki do Miłosierdzia Bożego - początek transmisji od godz. 14<sup>40</sup>-15<sup>15</sup>. Jutrznia o godz. 7<sup>10</sup>-7<sup>35</sup>.



## SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA

Jesteśmy gotowi służyć w sakramencie spowiedzi. Możesz zadzwonić i umówić się lub po prostu przyjść i w wyznaczonych godzinach skorzystać z sakramentu spowiedzi św. **Możliwość do spowiedzi św.**

w kościele św. Klemensa w Essen:

- w poniedziałek od godz. 17<sup>30</sup> ÷ 17<sup>50</sup>;
- we wtorek od godz. 14<sup>30</sup> ÷ 14<sup>50</sup>;
- w środę od godz. 17<sup>00</sup> ÷ 17<sup>50</sup>;
- ( w środę popielcową rano od godz. 9<sup>30</sup> ÷ 9<sup>50</sup>,  
od godz. 16<sup>30</sup> ÷ 16<sup>50</sup> oraz od godz. 18<sup>30</sup> ÷ 18<sup>50</sup> )
- w czwartek od godz. 17<sup>00</sup> ÷ 17<sup>50</sup>;

- w pierwszy piątek rano od godz. 9<sup>30</sup> ÷ 9<sup>50</sup>
- w piątek od godz. 17<sup>00</sup> ÷ 17<sup>50</sup>
- w sobotę od godz. 8<sup>30</sup> ÷ 8<sup>50</sup>.

W każdą niedzielę Wielkiego Postu pół godziny przed każdą Mszą św.



Transmisja  
na żywo

Z okazji patronalnego święta  
zapraszamy

w niedzielę 12.03.2023

na uroczystą Mszę świętą o godz. 11.00,  
po Eucharystii w sali parafialnej  
akademii o św. Klemensie oraz kawa i ciasto.

Polska Parafia w Essen

Ze względów organizacyjnych  
osoby, które chcą uczestniczyć  
w spotkaniu w sali parafialnej  
prosimy o odebranie  
bezpłatnych  
wejściówek

# MARZEC

# 26 2023



### LEKTURA NA WIELKI POST:

Każdy katolik wie, czym są sakramenty, jednak wielu nie rozumie, jaka jest ich istota i moc. Dlaczego są niezbędne w naszym życiu? Co sprawia, że mają tak wielkie znaczenie w drodze do wieczności? Arcybiskup Fulton J. Sheen odkrywa przed czytelnikami tajemnicę siedmiu sakramentów. Tłumaczy, jak dzięki tym widzialnym znakom dostępujemy niewidzialnej łaski. Znany z niezwyklej charyzmy i daru kazno-dziejskiego kapłan przeprowadza nas przez poszczególne etapy życia sakramentalnego. Opisuje pochodzenie i skuteczność każdego z sakramentów oraz pomaga nam zrozumieć, dlaczego to właśnie one są źródłem życia wiecznego.

Transmisja  
na żywo

## "ZNAK KRZYŻA"

koncert  
pieśni wielkopostnych  
przeplatanych wierszami

ZAPRASZAMY

POLSKA PARAFIA W ESSEN  
26 MARCA 2023  
GODZ. 13.30 - 14.30  
SALA PARAFIALNA



**18. marca w sobotę** w ramach spotkań wychowawczych spotkanie dla **RODZICÓW** dzieci uczestniczących w zajęciach katechetycznych i j. polskiego z o. Piotrem OP **od godz. 10<sup>15</sup>÷11<sup>15</sup>** w sali parafilnej.

Katechizm Kościoła Katolickiego:

**2222** Rodzice powinni uważać swoje dzieci za dzieci Boże i szanować je jako *osoby ludzkie*. Wychowują oni swoje dzieci do wypełniania prawa Bożego, ukazując samych siebie jako posłusznych woli Ojca niebieskiego.

**2223** Rodzice pierwsi są odpowiedzialni za wychowanie swoich dzieci. Wypełniają tę odpowiedzialność najpierw przez *założenie ogniska rodzinnego*, w którym panuje czułość, przebaczenie, szacunek, wierność i bezinteresowna służba. Dom rodzinny jest właściwym miejscem *kształtowania* cnót. Wychowanie to wymaga nauczenia się wyrzeczenia, zdrowego osądu, panowania nad sobą, które są podstawą wszelkiej prawdziwej wolności. Rodzice powinni uczyć dzieci podporządkowywać "wymiary materialne i instynktowne... wymiarom wewnętrznym i duchowym". Na rodzicach spoczywa poważna odpowiedzialność za dawanie dobrego przykładu swoim dzieciom. Jeśli potrafią przyznać się przed nimi do swoich błędów, będą mogli lepiej kierować dziećmi i je poprawiać:

**2224** Dom rodzinny stanowi naturalne środowisko wprowadzania dzieci w solidarność i odpowiedzialność wspólnotową. Rodzice powinni uczyć swoje dzieci unikania fałszywych ustępstw i poniżania się, które stanowią zagrożenie dla każdej społeczności ludzkiej.



Wciąż aktualne zaproszenie, zapatrzeć się w św. Józefa, Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny i opiekuna Pana Jezusa. Papież bł. Pius IX w 1870 roku ogłosił św. Józefa patronem Kościoła powszechnego i rodzin chrześcijańskich. Podczas Mszy Świętej tego dnia przez wstawiennictwo opiekuna Najświętszej Rodziny będziemy modlić się za mężów i ojców z naszej wspólnoty parafialnej i o godne wypełnianie przez nich swojego powołania. Kiedy wokół tyle trudności, codziennych kłopotów, niepewności z powodu braku pracy i środków do godnego życia, warto zwracać się o pomoc do św. Józefa nie tylko w dniu jego święta. Święty Józef jest też patronem dobrej śmierci. Według tradycji odszedł z tego świata w ramionach samego Pana Jezusa. Jego wstawiennictwu będziemy zatem polecać wszystkich konających.



Zapraszamy wszystkich ojców, mężów i młodzieńców do włączenia się w grupę - **BRACTWO ŚW. JÓZEFA**. Po czasie pandemii warto podjąć znowu trud zapatrzania się w św. Józefa jako wzoru i przykładu do naśladowania. Chętnych panów prosimy o zgłoszenie u Ks. Proboszcza. Już dziś zapraszamy wszystkich Panów-**Bractwo św. Józefa** do udziału we Mszy św. **20 marca w poniedziałek** (wyjątkowo w tym roku) w uroczystość św. Józefa **o godz. 18<sup>30</sup>**, podczas której odnowią swoje przyrzeczenia.

**SPOTKANIE DLA MŁODZIEŻY 24 marca w piątek** z o. Piotrem, naszym rekolekjonistą. Początek **o godz. 18<sup>00</sup>** - Droga Krzyżowa prowadzona przez młodzież, następnie Msza św. i spotkanie katechetyczne w sali parafialnej **od godz. 19<sup>00</sup> ÷ 19<sup>45</sup>**.



25 marca, przypada uroczystość Zwiastowania Pańskiego. Msza Święta w naszym kościele **o godz. 9<sup>00</sup> rano**. Uroczystość tę obchodzimy w Kościele jako Dzień Świętości Życia oraz Dzień Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego. Życie - wielki dar Stwórcy - jest święte od poczęcia w łonie matki aż do śmierci, domaga się poszanowania i obrony. Pamiętajmy, że nikt oprócz Pana Boga nie ma nad nim władzy. Podczas Mszy św. będzie można złożyć deklarację podjęcia Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego. **Na zakończenie Mszy św. udzielimy szczególnego błogosławieństwa kobietom w stanie błogosławionym.**

*Zachęcamy wszystkich rodziców i ludzi dobrej woli o wsparcie tej inicjatywy kształcenia młodego pokolenia, które w przyszłości przejmie stery organizowania świata. Po wpłacie darowizny można otrzymać odpowiednie zaświadczenie i przedstawić w urządzie podatkowym.*

**POLNISCHE SCHULE IN ESSEN e.V.**

**IBAN: DE19360602950017249010**

**BIC: GENODED1BBE**

**POLSKA SZKOŁA W ESSEN**

W wiadomościach parafialnych został wydrukowany numer konta naszej parafii. Uczyniliśmy to, ponieważ kilka osób pytało nas, w jaki sposób można przekazać ofiary na działalność parafii, wspierając różne inicjatywy organizowane przy parafii i dla parafii, sprawiając radość naszym dzieciom i młodzieży udzielającej się w kościele. Każdy, kto chciałby przekazać **DAR SERCA**, prosimy, aby uczynił to przekazując ofiary na podane konto z dopiskiem: Imię i Nazwisko z podaniem zwrotnego adresu, oraz na jaki cel. Będzie możliwość uzyskania potwierdzenia wpłaty tzw. *Spendenbescheinigung* wystawiony przez Kurię Biskupią (Bistum Essen). *Za wszelkie oznaki dobroci i hojności składam już dziś serdeczne podziękowanie.*

**POLNISCHE KATHOLISCHE GEMEINDE IN ESSEN**

**IBAN: DE85360602950015990120**

**BIC: GENODED1BBE**